



# KIRIK, ÇIKIK ve BURKULMALAR



# KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLK YARDIM





# KIRIKLAR

**Kırık;** kemik bütünlüğünün bozulmasıdır. Kırıklar, darbe sonucu ya da kendiliğinden oluşabilir.

## Kırık Çeşitleri

- 1. Kapalı kırık:** Kemik bütünlüğü bozulmuştur. Ancak deri sağlamdır.
- 2. Açık kırık:** Deri bütünlüğü bozulmuştur. Kemik uçları dışarı çıkabilir, kanama ve enfeksiyon riski vardır.



# KIRIKLAR





# KIRIKLAR

## Belirtiler;

- Hareketle artan ağrı,
- Şekil bozukluğu,
- Hareket kaybı,
- Şişlik ve kanama nedeniyle morarma.



# KIRIĞIN YOL AÇABİLECEĞİ OLUMSUZ DURUMLAR

- Kırık yanındaki damar, sinir, kaslarda yaralanma ve sıkışma,
- Kırık bölgede nabız alınamaması, solukluk, soğukluk,
- Parçalı kırıklarda kanamaya bağlı şok görülebilir.



# KIRIKLARDA İLK YARDIM

- Hayatı tehdit eden yaralanmalara öncelik verilir,
- Hasta/yaralı hareket ettirilmez, sıcak tutulur,
- Kol etkilenmişse yüzük, saat vb. eşyalar çıkarılır,
- Kırık şüphesi olan bölge ani hareketlerden kaçınılarak sopa, karton, tahta gibi sert malzemelerle (atel) komşu alt ve üst eklemleri içine alacak şekilde tespit edilir/sabitlenir.



# KIRIKLARDA İLK YARDIM

- Açık kırıklarda; tespitten önce yara üzeri bezle kapatılır,
- Kırık bölgede sık aralıklarla nabız ve vücut ısısı kontrol edilir,
- Tespit ve sargı yapılırken parmaklar görünecek şekilde açıkta bırakılır. Böylece parmaklarda derinin rengi ve ısısı kontrol edilir,
- Kırık kol ve bacaklar yukarıda tutulur,
- Tıbbi yardım istenir **(112)**.





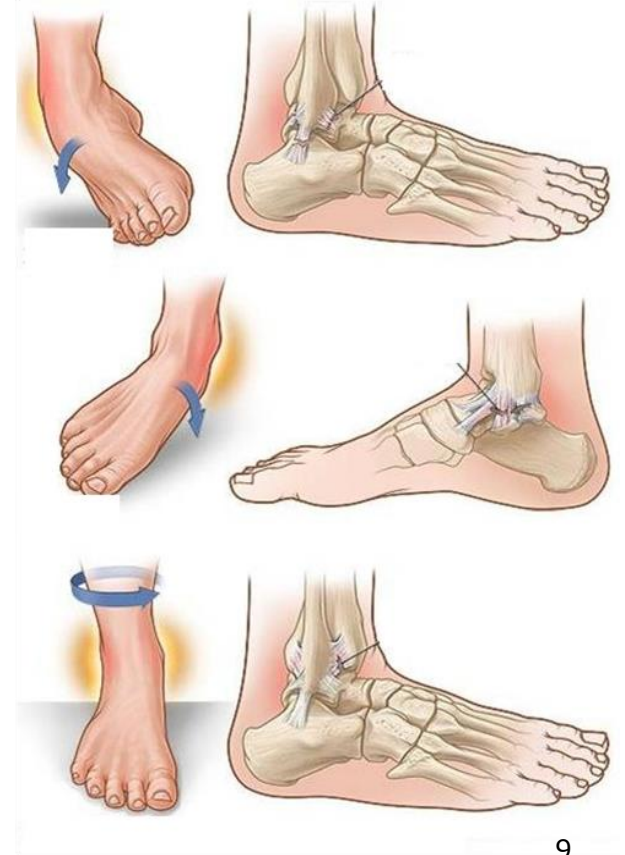
# BURKULMALAR

## Burkulma;

Zorlama sonucu, eklem yüzeylerinin anlık olarak ayrılmasıdır.

## Belirtiler;

- Burkulan bölgede ağrı,
- Kızarıklık,
- Şişlik,
- İşlev kaybı.





# BURKULMALARDA İLK YARDIM

- Burkulan eklem sıkıştırıcı bir bandajla tespit edilir,
- Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır,
- Hareket ettirilmez,
- Tıbbi yardım istenir **(112)**.





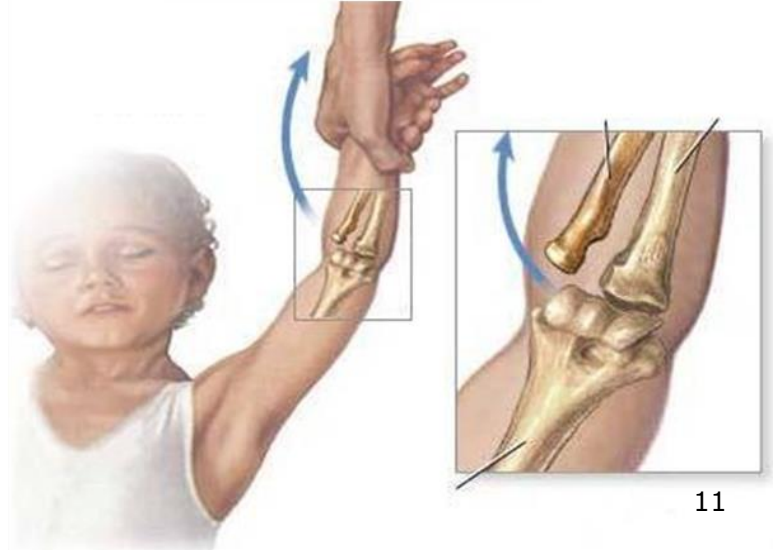
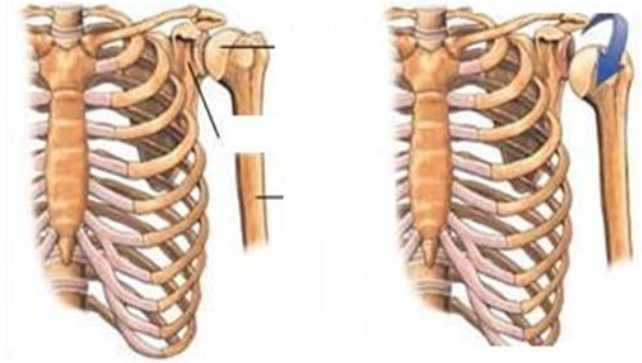
# ÇIKIKLAR

## Çıkkık;

Eklem yüzeylerinin kalıcı olarak ayrılmasıdır.

## Belirtiler;

- Yoğun ağrı,
- Kızarıklık, şişlik,
- İşlev kaybı,
- Eklem bozukluğu.





# ÇIKIKTA İLK YARDIM

- Eklem bulunduğu şekilde tespit edilir,
- Çıkık yerine oturtulmaya çalışılmaz,
- Hasta/ yaralıya ağızdan hiçbir şey verilmez,
- Bölgede nabız, deri rengi ve ısısı kontrol edilir,
- Tıbbi yardım istenir **(112)**.





# ÇIKIKTA İLK YARDIM





# KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARDA TESPİT UYGULAMALARI

- Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulur,
- Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılır,
- Tespit malzemesi önce yumuşak malzeme ile kaplanır,
- Yaralı bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilir, düzeltilmeye çalışılmaz,
- Tespit; kırık, çıkık ve burkulmanın üstünde ve altında kalan eklemleri de içerecek şekilde yapılır,



# KOL VE KÖPRÜCÜK KEMİĞİ TESPİTİ





# PAZI KEMİĞİ TESPİTİ







# DİRSEK KIRIĞI TESPİTİ



**!!** Eğer bükülmüş vaziyette bulunduyorsa, bir kol askısı desteği yardımıyla tespit edilir.



# ÖN KOL/ BİLEK KEMİĞİ TESPİTİ





# KALÇA KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ





# UYLUK KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ





# DİZ KAPAĞI KIRIĞI TESPİTİ





# KAVAL KEMİĞİ KIRIĞI TESPİTİ





# AYAK/AYAK BİLEĞİNİN TESPİTİ

